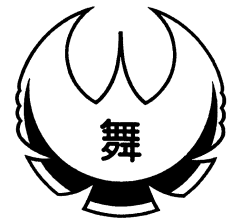


# 光とまらく

舞鶴支援学校通信  
平成27年度第11号  
発行  
平成28年2月1日  
TEL 0773-78-3133



<http://www1.kyoto-be.ne.jp/maizuru-s/cms>

## 小学部の学習の様子

### 新春初泳ぎ！水中をぐるぐると・・・

自立活動「のびのびかぶか」の学習の様子を紹介します。

2組のみんなは、水の感覚が好きで、トレーニングプールに入ることをととても楽しみにしています。最初の活動「走る→歩く→ジャンプ」では、曲を聴いて、どの動きをするのか、活動の切り替えのタイミングはいつかなどを判断し、主体的に活動することをねらいにしています。回数を重ねるごとに自分で判断し、活動できることが増えてきました。

「雲の上ぶかぶか」や「ラッコ」では様々な姿勢（仰向けで浮く・うつ伏せでビート板を持って浮く）の変化や、その際の指導者の支援に、身体力を抜いて浮く活動することをねらいにしています。

水中で仰向け姿勢をとることや足を浮かせることが怖いと感じる児童もいますが、少しずつ力を抜いてラッコのように浮くことができるようになってきました。

「今日もがんばった！できた！」と達成感を少しずつ感じながら、「次もがんばろう」と意欲が持てるよう、スモールステップで支援をしています。

冬季は、活動の最後にみんなでお風呂に入り、体を温めます。そこで3年生は、頭や体を洗う練習も行っています。



体を支えてもらいながら、足を浮かせることができたよ！！



手順書を見ながら、体洗いや体拭きなどができるよ！

### お正月の遊び・・・をしたよ！



5組は、お正月遊びの「福笑い」と「かるた」に取り組みました。

福笑いでは、目や鼻、口などの顔のパーツを知ることや、友達と触れ合いながら活動することなどをねらいに取り組みました。マジックテープの音を楽しみながら顔のパーツを貼ったり剥がしたり、友達が作った福笑いの顔を見て大いに楽しんだりしました。

かるたは、動物や食べ物、キャラクターなどのカードを使い、同じ絵をマッチングさせて取りました。大好きな絵本のキャラクターのカードを遠くまで手を伸ばして取ったり、じっくり見比べてもう1枚のカードを探したりすることができました。

普段とは少し違う活動でしたが、みんなで楽しく遊ぶことができました。3学期の授業の中でもみんなで学習に取り組み、自分の順番を待ったり、友達の活動もよく見たりする力をより伸ばしていきたいと思います。



## 新年の事始め！



新しい年を迎え、中学部すべての学級が、「書き初め」に取り組みました。

手本の文字をよく見ながら、一画一画「とめ」や「はね」、「はらい」といった筆遣いに気をつけて、慎重に筆を動かして集中して書くことができました。また、文字のバランスを考えながら書くこともできました。

「前進」、「元気」、「努力」など、今年の目標を書いた学級や、「たこ」、「こま」、「さる」など、お正月にちなんだ言葉を書いた学級などさまざまでしたが、どの学級の生徒も伸び伸びとした作品を完成させることができました。

中学部ワークスペースに展示していますので、ぜひ御鑑賞ください。



## 舞鶴アート・プログラム・デリバリー (大正琴体験・鑑賞会)

本物の文化芸術を提供することをねらいに設けられた、舞鶴アート・プログラム・デリバリーを活用し、1月15日(金)に、大正琴演奏者の田中美香子先生(琴修会舞鶴支部よつば会)と、ピアノ伴奏者の高辻真紀先生に御来校いただき、大正琴の体験・鑑賞会を実施しました。

最初に「楽器のお話クイズ」をしながら、田中先生に大正琴の成り立ちについて教えていただきました。その後、音の高さの違う4種類の大正琴を使って「曲あてイントロクイズ」をしました。生徒たちは、集中して大正琴の音色を聴き、曲の題名が分かると積極的に手を挙げて答えました。

次は、田中先生と高辻先生に指導を受けながら、「きらきら星」の中の2小節を弾く練習をしました。大正琴は鍵盤に数字譜が表記され、楽譜も数字で書かれています。そのため初めて演奏する生徒たちも楽器に馴染みやすく、数分間練習すると、一人で演奏できる生徒もいました。練習後、大正琴とピアノの伴奏に合わせて合奏をすると、みんな「よし!」「やった!」という達成感に満ちた表情になりました。

最後に、童謡メドレーや「舞鶴小唄」、ポップスなどの曲を、大正琴とピアノの演奏で聴かせていただきました。生徒たちは演奏に合わせて歌ったり、手拍子をしたりしながら、楽しく鑑賞することができました。特に、「舞鶴小唄」は今年度の文化祭で発表したこともあり、振り付けを思い出して手足を動かしてリズムをとる生徒もいました。

鑑賞会后、生徒たちは「イントロクイズがおもしろかった。」「きらきら星が楽しかった。」「大正琴が楽しかった、またしたい。」などの感想を発表しました。本物の楽器に触れることができ、生徒たちの心に響く、新春にふさわしい貴重な体験となりました。





## 給食週間の取組 1月18日(月)～22日(金)

「給食が多くの人々によって作られていることを知り、感謝の気持ちを深める」「自分の食生活を見直す機会とする」ことをねらいに、全校で給食週間の取組を行いました。

3・4組は、1月18日(月)の総合的な学習の時間に、給食について学習しました。

まず、「毎日の献立を考えてくださっている先生は誰でしょう?」や「給食はどうやってできるのでしょうか?」など、クイズ形式の質問にみんなで考えて答えるなど、楽しく学習しました。

次に、実際に給食を作っておられる様子をスライドで見て、イメージを膨らませました。多くの調理員の方が、大きな鍋や道具を使い作っておられる姿にとっても驚いていました。

その後、調理員さんに感謝のメッセージカードを作り、最後にみんなで「食べ物かるた」をしました。食の大切さを学びながら白熱したかるた大会になりました。



5～7組は、栄養教諭の伊藤先生に、『栄養教諭の仕事』についてお話していただきました。中でも、食の安全や、栄養のバランスを考えた献立作りのお話は、改めて給食の大切さや、ありがたさを改めて感じる機会となりました。

また、「朝食と脳の働き」について、写真やイラストを使って解りやすく教えていただき、朝食をとることや、栄養を考えた毎日の食生活の大切さについても学びました。

生徒たちは、朝食で食べた物が、消化して脳の働きをどのように助けるのか、朝食をとることで学習やさまざまな活動にどんな良い影響が出るのかなど、興味を持って熱心に話を聞き、先生からの質問にも積極的に答えました。



## 特集 高等部活動 (今年度の活動を振り返って 後編)

### ◆音楽部◆

音楽部員は、総勢8名でした。『仲良く!明るく!楽しく!』をモットーに、歌ったり踊ったり、楽器を演奏したりと、元気いっぱい活動しました。今年度はピアノの得意な部員の伴奏で歌ったり踊ったりもしました。

文化祭では、歌、手話、ダンスなどの発表や、トーンチャイムを使った演奏をしました。

また、今年も「特別養護老人ホーム グレイスヴィルまいづる」を訪問し、文化祭で発表した内容と、歌「レット・イット・ゴー(アナと雪の女王)」を発表して交流をしました。

力を合わせてこれらの活動を部員みんなで取り組むことで、充実感を得ることができ、部員たちに積極性が出てきました。また、校外の活動を通して「よかったよ」と言われたり、大きな拍手をもらったりすることで、部員一人一人が大きな自信を積み上げることができました。



### ◆卓球バレー部◆

近年部員不足で休部状態だった卓球バレー部ですが、今年度は6名のメンバーが入部し、年間を通して活動することができました。

「ネットの下をくぐらせて相手に打ち返す」「3回までは味方で回すことができる」など、練習する中でルールを覚え、10月に開かれた府立特別支援学校高等部スポーツ交流会に参加しました。

今年は惜しくも勝利することはできませんでしたが、悔しさをばねに大会後は練習にも熱が入り、チームの団結力が高まりました。

来年度も、このメンバーに新しく1年生を迎えて、1勝を目指そうと意気込んでいます。



# 教職員研修



## 「タブレット端末研修」

1月5日(火)舞鶴高専の「出前授業」を活用して、タブレット端末についての研修を実施しました。

文部科学省の科学研究費による5年間の事業の1つで、今回は、タブレット端末20台を活用しての研修会でした。

最初に、タブレット端末の基本操作を学んだあと、インストールされているアプリの使い方などを、教職員同士で紹介し合いました。運動障害のある子どもたちに使えるものから、トーキングエイドなどのコミュニケーションツール、算数学習支援ソフトやプレゼンテーションソフトまで、多様なアプリの情報交換ができました。

次に、舞鶴高専の3人の先生方による、プレゼンテーションソフトを使っての「スライド作成実習」を行いました。3人一組になり「舞鶴支援学校の特徴」、「特別な施設、機材の紹介」、「名物先生」などからテーマを選び、写真や動画、音声などを組み込んだスライドを実際に作成し、参加者の前で発表するなど、授業で使える技術を実習の中で学びました。

参加者からは「もっと情報を集めて子どもに合ったアプリを見つけたい。」、「スイッチ類を使った授業などにも取り組みたい。」などの感想があり、今後の授業での活用方法について考えていく機会となりました。



基本的な操作の説明



「Keynote」を使ってのスライド作成実習

# 製品販売会のお知らせ

～ ふれて確かめてください  
この「技」を～

マナイ商店街の方々のお支援・御協力をいただき、舞鶴市西市民プラザにて販売会を開催します。中学部生徒が作った竹炭製品や農産物、高等部生徒が作った工芸・陶芸・ガラス工芸・木工・農園芸製品の販売に加え、開会セレモニーでは和太鼓の披露もありますのでお楽しみに！

当日はお知り合いの方を多数お誘いいただき、ぜひお越しください。たくさんのお客様の御来店をお待ちしています。

※ 案内チラシは、本校HPに掲載しています。



《日時》

**平成28年2月25日(木)**

10時20分～和太鼓の演奏

10時40分～販売開始

15時30分 販売終了

《場所》

**舞鶴市西市民プラザ**

《新製品・おすすめ商品の紹介》

工芸製品：ミニバッグ、ペンケース(染織り)

福財布(藍染・柿渋染・藍柿渋染)

陶芸製品：コーヒーカップ、ペーパースタンド

ガラス製品：ペン立て、フットランプ

木工製品：文鎮、絵とマグネット

農園芸製品：かぶ、花、サボテン、水菜

# 2月行事予定

1日(月) 小)発育測定  
高)2年生職場体験(～5日)

2日(火) 中・高)発育測定

3日(水) 高)発育測定

4日(木) ブックトーク(～5日)

9日(火) こころの相談

10日(水) 参観日(2校時)

PTA 子育て研修会

自立活動保護者研修会

16日(火) 入学説明会

PTA 親のための応援塾

17日(水) 体育委員会レクリエーション大会

24日(水) 中)文化芸術体験事業

25日(木) 中・高)西市民プラザ販売会

26日(金) 小)6年生を送る会

6年生体操服試着

PTA 本部役員会・役員会

3月4日(金) 中)卒業生を送る会

10日(木) 高)卒業生を送る会

16日(水) 卒業証書授与式

24日(木) 修了式

